

Scheda  
8-11  
anni

# L'ACQUA E IL NOSTRO CORPO

a Scuola di  
**Acqua**  
Sete di Futuro

schede didattiche interattive

L'ACQUA  
È VITA

Se non esistesse l'acqua, sul nostro **pianeta** non ci sarebbe neanche la vita. Tutti gli esseri viventi ne hanno bisogno ed è interessante osservare il cambiamento del **paesaggio** e della **vegetazione** nelle diverse parti del mondo a seconda che sia più o meno acqua.

Individua sulla mappa quali sono le aree con le foreste pluviali.



## Un esperimento interessante



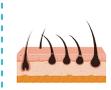
Prova a inserire dei fagioli in un batuffolo di cotone e imbevilo nell'acqua. Poi lascialo dentro a un bicchiere alla luce per qualche giorno e **osserva cosa succede...**



## L'ACQUA NEL NOSTRO CORPO

Indica per ogni organo o tessuto la percentuale di acqua che contiene.

Il nostro corpo è fatto per gran parte di acqua, ma dove è distribuita?  
**Quali parti ne sono più ricche?**

<b>Tessuto connettivo</b>  _____ %	<b>Sangue</b>  _____ %	<b>Cute</b>  _____ %
<b>Cervello</b>  _____ %	<b>Ossa</b>  _____ %	<b>Muscoli</b>  _____ %



## Sai quanta acqua c'è in un'arancia?



Prova a pesarne una, poi tagliala a metà e spremine il succo con uno spremiagrumi. Passa attraverso un colino la spremuta raccogliendola in un bicchiere e pesala. Pesa anche le bucce insieme alla polpa rimasta nel colino.

**È maggiore il peso del succo o quello delle parti solide?**



Scheda  
8-11  
anni

# L'ACQUA E IL NOSTRO CORPO

a Scuola di  
**Acqua**  
Sete di Futuro

schede didattiche interattive

Durante la giornata ci sono momenti in cui elimini acqua dal tuo corpo e altri in cui la assumi.

Seleziona solo le immagini dei momenti in cui l'acqua entra nel tuo corpo.



L'ACQUA CHE ESCE  
E QUELLA CHE ENTRA



## Perché sudiamo? Scoprilolo con questo esperimento

Scegli una giornata calda e soleggiata, riempi due bottiglie di acqua e avvolgi la prima in un panno bagnato e la seconda in un panno asciutto. Lasciale al sole e poi libera le bottiglie.

Quale delle due è rimasta più fresca? E sai perché? **Il motivo è lo stesso per cui noi sudiamo...**



## L'ACQUA CHE ENTRA

Bere, ormai l'hai capito, è importantissimo. Ma tu **quanta acqua bevi? È sufficiente** per essere davvero in forma?

Seleziona la quantità di bicchieri che dovresti bere ogni giorno.



## Che effetto ha il sale? Scopriamolo

Se mangi salato dovrai reintegrare più acqua. Vuoi sapere perché? Fai questo esperimento: prendi dei cetrioli freschi, tagliali in fettine sottili e disponile su un canovaccio. Cospargine di sale la metà e lascia riposare per un paio d'ore. Ora guarda le fettine: quali sono più idratate? **Che effetto ha il sale sull'acqua? E sul nostro corpo?**

