

Scheda
8-11
anni

L'ACQUA E IL NOSTRO CORPO

a Scuola di
Acqua
Sete di Futuro

schede didattiche interattive

L'ACQUA
È VITA

Se non esistesse l'acqua, sul nostro **pianeta** non ci sarebbe neanche la vita. Tutti gli esseri viventi ne hanno bisogno ed è interessante osservare il cambiamento del **paesaggio** e della **vegetazione** nelle diverse parti del mondo a seconda che sia più o meno acqua.

Individua
sulla mappa
quali sono
le aree con
le foreste pluviali.



Un esperimento interessante









Prova a inserire dei fagioli in un batuffolo di cotone e imbevilo nell'acqua. Poi lascialo dentro a un bicchiere alla luce per qualche giorno e osserva cosa succede...



L'ACQUA NEL NOSTRO CORPO

Indica per ogni
organo o tessuto
la percentuale
di acqua
che contiene.

Il nostro corpo è fatto per gran parte di acqua,
ma dove è distribuita?
Quali parti ne sono più ricche?

Tessuto connettivo  _____ %	Sangue  _____ %	Cute  _____ %
Cervello  _____ %	Ossa  _____ %	Muscoli  _____ %

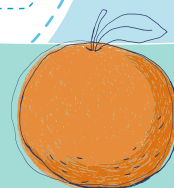


Sai quanta acqua c'è in un'arancia?



Prova a pesarne una, poi tagliala a metà e spremi il succo con uno spremiagrumi. Passa attraverso un colino la spremuta raccogliendola in un bicchiere e pesala. Pesa anche le bucce insieme alla polpa rimasta nel colino.

È maggiore il peso del succo o quello delle parti solide?



Scheda
8-11
anni

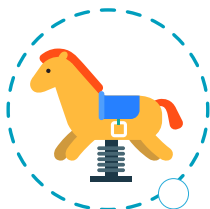
L'ACQUA E IL NOSTRO CORPO

a Scuola di
Acqua
Sete di Futuro

schede didattiche interattive

Durante la giornata ci sono momenti in cui **elimini** acqua dal tuo corpo e altri in cui la assumi.

Seleziona solo le immagini dei momenti in cui l'acqua entra nel tuo corpo.



**L'ACQUA CHE ESCE
E QUELLA CHE ENTRA**



Perché sudiamo? Scoprillo con questo esperimento

Scegli una giornata calda e soleggiata, riempi due bottiglie di acqua e avvolgi la prima in un panno bagnato e la seconda in un panno asciutto. Lasciale al sole e poi libera le bottiglie.

Quale delle due è rimasta più fresca? E sai perché? **Il motivo è lo stesso per cui noi sudiamo...**



**L'ACQUA
CHE ENTRA**

Bere, ormai l'hai capito, è importantissimo. Ma tu **quanta acqua bevi? È sufficiente** per essere davvero in forma?

Seleziona la quantità di bicchieri che dovresti bere ogni giorno.



Che effetto ha il sale? Scopriamolo

Se mangi salato dovrai reintegrare più acqua. Vuoi sapere perché? Fai questo esperimento: prendi dei cetrioli freschi, tagliali in fettine sottili e disponile su un canovaccio. Cospargine di sale la metà e lascia riposare per un paio d'ore. Ora guarda le fettine: quali sono più idratate? **Che effetto ha il sale sull'acqua? E sul nostro corpo?**

